



## Balancetovtrækning

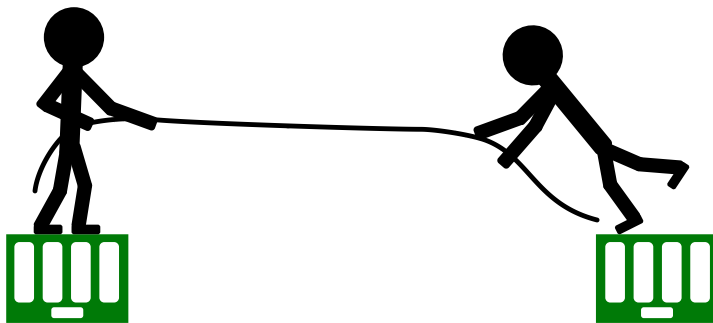
Velkommen til!

På denne post skal I prøve en form for tovtrækning mod postmandskabet.

En ad gangen skal I dyste mod postmandskabet. Dette gøres ved, at I står på en mælkekasse, og holder fast i en snor. I den anden ende af snoren står postmandskabet, også på en mælkekasse.

Det gælder så om at få postmandskabet til at falde af hans kasse, ved at trække i rebet. Hvis patruljemedlemmet falder af kassen, eller slipper rebet før postmandskabet, har postmandskabet tabt runden.

I har i alt 10 runder



### Gode råd - vær opmærksom på

- Der er meget taktik i spillet, så hold hovedet koldt.

### Der gives point for

- Der gives 10 point pr. runde patruljen vinder over postmandskabet

### I skal overholde disse regler

- Pas på jer selv.
- Midten af rebet skal være midt mellem kasserne.



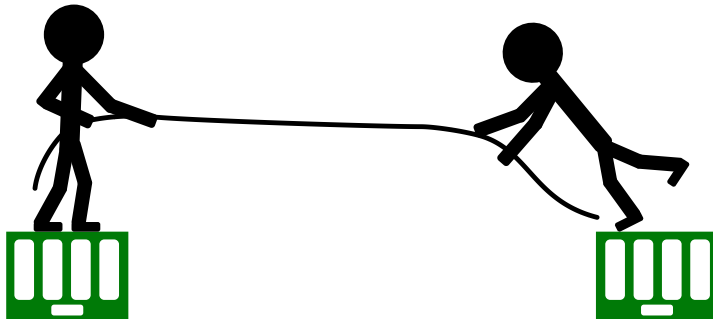
## Balancetovtrækning

Denne post er en slags tovtrækning. Der står to mælkekasser med ca. 4m mellemrum.

En ad gangen skal patruljen dyste mod postmandskabet. Dette gøres ved, at patruljemedlemmerne står på en mælkekasse, og holder fast i en snor. I den anden ende af snoren står postmandskabet, også på en mælkekasse.

Det gælder så om at få postmandskabet til at falde af hans kasse, ved at trække i rebet. Hvis patruljemedlemmet falder af kassen, eller slipper rebet før postmandskabet, har postmandskabet tabt runden.

Der dystes i alt i 10 runder.



### Materiale

- To mælkekasser
- 8 m reb

### Der gives point for

- Der gives 10 point pr. runde patruljen vinder over postmandskabet.